

利用開始までの流れ

当院通院中の方

主治医に相談して頂き、利用許可を受けてください。

他院通院中の方

通院されている主治医に相談して許可がありましたら当院にご連絡ください。

主治医へ情報提供書を依頼して頂き当院宛に郵送してください。

担当スタッフよりご連絡させて頂き、当院にてプログラム利用に向けた診察を受けて頂きます。

参加日を担当スタッフと体調や状況に応じて相談して決めていきます。

プログラム開始

診察前にご希望があればプログラム内容等のご説明をさせて頂きます。ご不明点はお気軽にご相談ください。

費用について

各種保険および自立支援医療制度をご利用頂けます。

※デイケア・デイナイトケア算定時は食事を提供させて頂きます。

<自立支援医療制度をご利用の場合>

1割負担、上限金額が適応されます。

※自立支援医療制度については、お問い合わせ頂くか、各医療機関にお尋ねください。

ご不明な点はお気軽に担当スタッフまでご相談ください。

医療法人社団 柏水会

柏メンタルクリニック

お問合せ

リハビリ総合受付



04 - 7143 - 4223



04 - 7143 - 3622

アクセス

〒277-0842

千葉県柏市末広町 4-7 丸金第2ビル 4F

JR 常磐線

地下鉄千代田線

東武アーバンパークライン

柏駅西口より徒歩3分



4F

3F

2F

柏メンタルクリニック

Kashiwa Mental Clinic

リワークプログラム

安心した現場復帰

HABILIS

CROSSFADE

REWORK



柏メンタルクリニック

Kashiwa Mental Clinic

リワークプログラム

安心した職場復帰へ

- ☑ 休職中でなかなか体調が良くならない
- ☑ 復職に漠然とした不安がある
- ☑ 再発予防ってどうすればいいの？

リワークプログラムとは

うつ病等で休職中の方のための、スムーズな職場復帰の準備と、復職後の再発予防を目的としたリハビリテーションプログラムです。



○生活リズム

崩れがちな生活を見直し、リズムを整えていきます

○症状の安定

病気を理解しながら、セルフケア能力の向上を目指します

○作業能力の回復

体力や集中力など、業務遂行に必要な能力の回復を目指します

○復職後の再発予防

オリジナルの再発予防策の作成と復職後のフォローアップを実施します

※利用期間は個々の状態や休職期間などに応じて、ご本人と主治医担当スタッフと相談して決めていきます。

リワークスタート プログラム



初めてリワークプログラムに参加する方向けのプログラムです

セルフモニタリング トレーニング



仕事に必要な集中力の維持や継続
様々なワークを通して振り返りを行います

コミュニケーション トレーニング



認知行動療法やグループディスカッションを通して、対人ストレスの減少を目指します

フィジカル トレーニング



仕事を継続できる体力の回復と
再発予防のための運動習慣を目指します

開所日	月・火・水・木・金・土
時間	9:00～15:00 ※水・木・金はナイトケアあり
場所	2F 千葉リワークセンターフロア
ご参加	週1回からご相談の上、利用可能です

9:00		12:00		15:00		
開始	ミーティング	プログラム(午前)	昼休み	プログラム(午後)	ミーティング	終了

復職の準備だけでなく、復職後のアフターケアも行います。

リワークプログラムでは、不安をひとつずつクリアにしていながらスムーズな職場復帰を目指していきます。また、復職後も再発防止のための就労継続しながら参加して頂けるアフターケアのプログラムを複数用意しております。ご不明な点がございましたら、お気軽に担当スタッフにお尋ねください。