



可能性を応援する医療

柏メンタルクリニックのご案内

<https://www.kashiwa-mental.com/>

HABILIS

CROSSFADE

REWORK

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	●	●	●	●	●	●	
13:00	●	●	●	●	●	●	
14:00						●	
15:00	●	●	●	●	●	●	休
16:00	●	●	●	●	●	●	
17:00	●	●	●	●	●	●	
18:00	●	●	●	●	●	●	
19:00			●	●	●		
20:00			●	●	●		

20:00 まで診療

毎週水曜日・木曜日・金曜日は 20:00 まで診療しています。
お勤めや学校帰りにも受診頂けます。

診察予約について

当クリニックは患者様の大切な時間を確保するために「予約制」にて診察を行っております。
お会計時に次回の診察予約を承っております。
予約が決まりでない場合は、必ず事前に電話予約をお願い致します。

※診察の都合上、当日に順番・時間が前後することもございます。
あらかじめご了承ください。

主治医制について

初診時の医師が主治医となりますので、再診ご予約時にも同じ医師の予約枠でご案内しております。
カウンセリングをご希望の方は担当主治医へご相談ください。

予約変更・直前のキャンセルについて

予約変更・直前のキャンセルはできるだけなさないようお願い致します。

※変更後のご予約は、ご希望日時で承れない場合もございます。あらかじめご理解、ご了承のほどお願い致します。

保険証の提示のお願い

保険証・各種受給者証の提示をお願い致します。保険証・各種受給者証は毎月の月初めに確認をさせて頂いています。
内容に変更があった際は、必ずお申し付けください。

自立支援医療制度について

精神疾患の治療のために、通院医療費の一部を公費で負担する制度がございます。申請にあたっては、主治医の診断書が必要になります。申請をご希望の際は、主治医または受付にてお申し付けください。

当クリニックは 20 歳以上の方を対象に診療を行っているクリニックとなります。

4F ハビリス / ピース / 夜ごはん

病状との付き合い方を一緒に考え生活リズムの安定を目的としたプログラム

- ✓ 生活リズムが崩れてしまう
- ✓ 日常生活を見直したい
- ✓ 安心して過ごせるところがほしい



3F クロスフェード

就職の準備と就労継続するためのセルフコントロールを目的としたプログラム

- ✓ 自立に向けて悩みがある
- ✓ 体調が不安定で就活が難しい
- ✓ 人との関わりに不安がある



医療機関としての精神科リハビリテーション

Kashiwa Mental Clinic

精神科リハビリテーションとは、様々なプログラム活動を通して、再発予防や社会復帰のためのリハビリを行う場所です。日常生活や社会生活が過ごしやすくなるように、体調と自信の回復に取り組みます。



どうやって毎日の生活を充実させるのか
この生活の不自由さはどこからくるのか
病気はどうやって良くなるのか
人とつながることの意味とはなにか



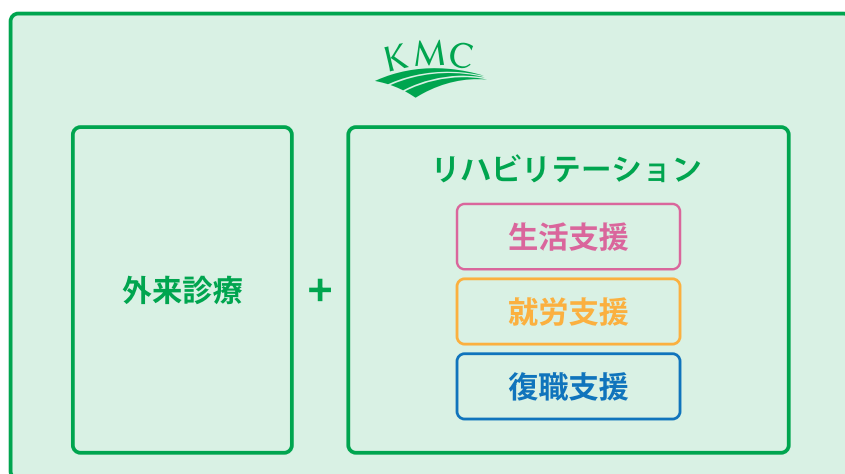
精神科リハビリテーションを利用すると
通う場所ができる
生活リズムも整えることができる
体調や体力の回復を目指す
今後の生活や就労等について考えられる

このようなちょっとしたお悩みを考えることもできる場所です。まずはお気軽にスタッフにお声がけください。

柏メンタルクリニックは、精神科リハビリテーション「一体型」のクリニックです。

診療だけでなく、さまざまなプログラムを併用しながらひとりひとりの目標を一貫してサポートしていきます。

状況に応じたリハビリテーションを通して活躍する姿を応援し、心のよりどころとなるあたたかい場所でありつづけます。



2F

リワークプログラム

休職中の方がスムーズな職場
復帰と再発予防を目的に行う
プログラム

- ✓ 休職中で体調が良くならない
- ✓ 復職に漠然とした不安がある
- ✓ 再発予防ってどうすればいい？



ハビリス

Habilis

4F

3F

2F

「安定した生活を目指そう」

- ☒ 生活リズムが崩れてしまう
- ☒ 日常生活を見直したい
- ☒ 安心して過ごせるところがほしい

ハビリスとは？

病状を抱えて生活している方に対して病状の安定や病気との付き合い方を一緒に考え、生活の安定を目的としたリハビリテーションプログラムです。様々な活動のなかで、安定した生活の仕方や自立について一緒に考え、自分に合う方法を見つけていきます。

様々な活動や仲間との交流を通して、自分らしい生活を築き上げます

まずは体調管理の確認を行うことから始め、仲間との交流をする活動を通して、日常生活を楽しみながら生活のリズムを安定していくことができます。「まずは」とお考えの場合はピースからのご利用も頂けます。ご本人の状況や状態に応じて、他のプログラムの移行を行っていきます。

POINT
01

生活リズム

崩れがちな生活を見直し、リズムを整えていきます

POINT
02

症状の安定

症状を理解し、病気との付き合い方を考えていきます

POINT
03

参加メンバーとの交流

様々な活動を通して、メンバーとの交流をしていきます

POINT
04

今後の目標設定

現状の確認を行い、今後の目標を考えていきます

		月	火	水	木	金	時間	場所
ハビリス	集団	●	●		●		9:00 ~ 15:00	4F ハビリスフロア
ピース	個別			●			10:00 ~ 16:00	4F ハビリスフロア
夜ごはん	個別					●	16:00 ~ 20:00	4F ハビリスフロア

9:00 12:00 15:00

開始 > ミーティング > プログラム > 昼休み > プログラム > ミーティング > 終了

16:00 20:00

開始 > プログラム > 夜ごはん > 終了

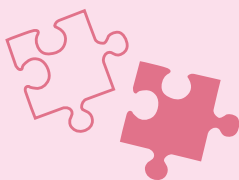
※昼食はこちらでご用意致します

<個別プログラム>

ピース Piece

フリースペースには看護師、作業療法士、精神保健福祉士の精神科専門のスタッフがいます。一緒に運動したり、今後の生活や仕事について気軽に相談できるプログラムです。

開所日 水曜日
時間 10:00 ~ 16:00
場所 4F ハビリスフロア



金曜日の美味しい夜ごはん

心と身体を整えることを目的に行います。専門スタッフとどのように過ごしていくと安定した生活ができるかを一緒に考えていくプログラムです。

開所日 金曜日
時間 16:00 ~ 20:00
場所 4F ハビリスフロア



クロスフェード

Crossfade

4F

3F

2F

「働くまでのステップ」

- ☒ 自立したいけど何をしたらいいかわからない
- ☒ 体調が不安定で就職活動がなかなかできない
- ☒ 人との関わりに不安がある

クロスフェードとは？

就職を目指す方のための、就職の準備と就労継続するためのセルフコントロールを目的としたリハビリテーションプログラムです。
就職活動支援から就職後のアフターケアも行います。「どのように働いていきたいか」から一緒に考え、就職活動をサポートしていきます。

急という不安をやわらげます

明日から社会人として、という急なステップを緩和し少しずつ準備を行うことで負担の少ないなだらかな環境変化を促すことができます。

POINT
01

生活リズム

仕事に合わせた生活リズムを構築していきます

POINT
02

作業能力の構築

体力や集中力など、仕事に必要な能力を構築していきます

POINT
03

症状の安定

病気を理解しながら、セルフケア能力の向上を目指します

POINT
04

就職活動支援

関係機関と就職活動から就職後のフォローも行います

	月	火	水	木	金	時間
開所日	●	●	●	●	●	9:00 ~ 15:00
場所	3F クロスフェードフロア					
ご参加						

9:00

12:00

15:00

開始 > ミーティング > プログラム > 昼休み > プログラム > ミーティング > 終了

※昼食はこちらでご用意致します

<主なプログラム>

セルフモニタリングトレーニング (SMT)

仕事に必要な集中力をつけるトレーニングを行い
様々な課題を通して振り返りを行います



コミュニケーショントレーニング (CT)

話すことに慣れていき、仕事に必要なコミュニケーションを
トレーニングしていきます



グループワークトレーニング (GWT)

集団に慣れることから始めていき
集団での適切な過ごし方を考えていきます



フィジカルトレーニング (PT)

基礎体力の向上を目指し、仕事を継続できる身体作りを
行っていきます



リワークプログラム

Rework program

4F

3F

2F

「安心した職場復帰へ」

- ☒ 休職中でなかなか体調が良くならない
- ☒ 復職に漠然とした不安がある
- ☒ 再発予防ってどうすればいいの？

リワークプログラムとは？

うつ病等で休職中の方のための、スムーズな職場復帰の準備と、就職後の再発予防を目的としたリハビリテーションプログラムです。復職の準備だけでなく復職後のアフターケアも行い、不安をひとつずつクリアにしていながらスムーズな職場復帰を目指していきます。

現状把握と不安を解消し、再発を予防します

「生活のリズムがしっかりと整えられていなかったり、体力が落ちていると感じたりしていませんか？」
「自分の職場復帰に漠然とした不安はありませんか？」

POINT
01

生活リズム

崩れがちな生活を見直し、リズムを整えていきます

POINT
02

症状の安定

病気を理解しながら、セルフケア能力の向上を目指します

POINT
03

作業能力の回復

体力や集中力など業務遂行に必要な能力の回復を目指します

POINT
04

復職後の再発予防

再発予防策の作成と復職後のフォローアップを行います

	月	火	水	木	金	時間	場所
リワークプログラム	●	●	●	●	●	9:00～15:00	2F リワークプログラムフロア
ナイトケア			●		●	16:00～20:00	2F リワークプログラムフロア
ご参加	週1回からご相談のうえご利用可能です					※復職後のアフタープログラムあり	

9:00 12:00 15:00

開始 > ミーティング > プログラム > 昼休み > プログラム > ミーティング > 終了

16:00 20:00

開始 > ミーティング > プログラム > 夜ごはん > 終了

※昼食はこちらでご用意致します

<主なプログラム>

セルフモニタリングトレーニング (SMT)

仕事に必要な集中力の維持や継続
様々なワークを通して振り返りを行います



コミュニケーショントレーニング (CT)

認知行動療法やグループディスカッションを通して
対人ストレスの減少を目指します



グループワークトレーニング (GWT)

集団に慣れることから始めていき
集団での適切な過ごし方を考えていきます



フィジカルトレーニング (PT)

仕事を継続できる体力の回復と
再発予防のための運動習慣を目指します



ご利用の流れ

service flow



よくあるご質問

FAQ

- Q** 外来診療とリハビリテーションの併用は可能ですか？
- A** 診察の治療方針に合わせて3つのリハビリをご用意しております。目的や体調に応じて担当スタッフと一緒にプランを考えていきます。まずは主治医にご相談ください。
- Q** 1日あたりの費用はどれくらいかかりますか？
- A** 各種保険および自立支援医療制度(1割ご負担・月支払額の上限設定あり)が適用になります。各種保険、自立支援医療制度をご利用の場合、リハビリテーションは820円になります。参加時は昼食付きになります。
- Q** 他院に通院していますが利用できますか？
- A** ご利用可能です。現在通院中の担当主治医から「適用」の判断を受けてください。その後、当院宛に診療情報提供書(紹介状)をご用意ください。

多職種のスタッフがサポートを致します

staff

当クリニックでは、様々な活動を通して患者様ひとりひとりの目標に合わせて一緒に考えていきます。
医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士が1つのチームとなって、みなさまの生活が豊かになるようにサポートを行っております。
ひとりで悩まず、お気軽にお問合せください。



□三軒茶屋診療所

□初石病院

- ・入院治療
- ・外来治療
- ・訪問看護
- ・デイケア

□ケアホーム初石
(介護老人保健施設)



□柏メンタルクリニック

外来診療・リハビリテーション

- ・リワークプログラム
- ・クロスフェード
- ・ハビリス

□ケアホーム白井
(介護老人保健施設)

□社会福祉法人いづみ

□白井ふじこども園

お問い合わせ

contact

外来受付



04 - 7143 - 4211

リハビリ総合受付



04 - 7143 - 4223

アクセス

access

柏メンタルクリニック

〒277-0842

千葉県柏市末広町 4-7 丸金第 2 ビル

[4F] 外来 / ハビリス

[3F] クロスフェード

[2F] リワークプログラム

JR 常磐線 / 地下鉄千代田線 / 東武アーバンパークライン
柏駅西口より徒歩 3 分



柏メンタルクリニック



◀ ホームページのお問合せはこちら

