

## 利用開始までの流れ

### 当院通院中の方

主治医に相談して頂き、利用許可を受けてください。

### 他院通院中の方

通院されている主治医に相談して許可がありましたら当院にご連絡ください。

主治医へ情報提供書を依頼して頂き当院宛に郵送またはご持参ください。

担当スタッフよりご連絡させて頂き、当院にてプログラム利用に向けた診察を受けて頂きます。

参加日を担当スタッフと体調や状況に応じて相談して決めていきます。

### プログラム開始

診察前にご希望に応じてプログラム内容等のご説明をさせて頂きます。ご不明点はお気軽にご相談ください。

## 費用について

各種保険および自立支援医療制度をご利用頂けます。

※デイケア・デイナイトケア算定時は食事を提供させて頂きます。

<自立支援医療制度をご利用の場合>

1割負担、上限金額が適応されます。

※自立支援医療制度については、お問い合わせ頂くか、各医療機関にお尋ねください。

ご不明な点はお気軽に担当スタッフまでご相談ください。

医療法人社団 柏水会

## 柏メンタルクリニック

### お問合せ

リハビリ総合受付



04 - 7143 - 4223



04 - 7143 - 3622

### アクセス

〒277-0842  
千葉県柏市末広町 4-7 丸金第2ビル 2F

JR 常磐線  
地下鉄千代田線  
東武アーバンパークライン  
柏駅西口より徒歩3分



4F

3F

2F

# 柏メンタルクリニック

Kashiwa Mental Clinic

## ハビリス

安心した生活を目指そう

HABILIS

CROSSFADE

REWORK



柏メンタルクリニック  
Kashiwa Mental Clinic

# ハビリス

## 安定した生活を目指そう

- ❑ 生活リズムが崩れてしまう
- ❑ 日常生活を見直したい
- ❑ 安心して過ごせるところがほしい

### ハビリスとは

症状を抱えて生活している方に対して病状の安定や病気との付き合い方を一緒に考え生活の安定を目的としたリハビリテーションプログラムです。

様々な活動や参加メンバーとの交流を通して自分らしい生活を築き上げていきます



### ○生活リズム

崩れがちな生活を見直し、リズムを整えていきます

### ○症状の安定

症状を確認・理解し、病気との付き合い方を考えていきます

### ○参加メンバーとの交流

様々な活動を通して、メンバーとの交流をしていきます

### ○今後の目標設定

現状の確認を行い、今後の目標を考えていきます

### 創作プログラム

革工芸 / ビーズ手芸 / 編み物 / 絵手紙  
コラージュ など



様々な作業を通して集中力を高めていきます

### スポーツプログラム

ストレッチ / ゲートボール / 卓球  
など



体力の回復と維持を目指します

### ステップアップ プログラム

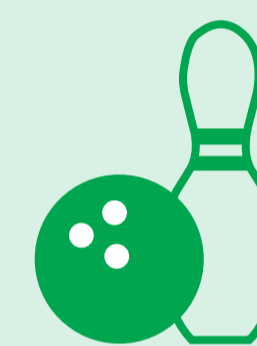
コミュニケーション / 脳トレ / 健康講座 など



気づきや学びを通して自分の能力を  
向上させていきます

### イベントプログラム

ゲーム / ボーリング / カラオケ  
お祭り / 誕生日会 など



参加メンバーと様々な活動を通して  
自分らしい生活を築き上げていきます

開所日 月・火・木・土

時間 9:00 ~ 15:00

場所 4F ハビリスフロア

ご参加 週1回からご相談の上、ご利用可能です

9:00

開始

ミーティング

プログラム(午前)

12:00

昼休み

プログラム(午後)

15:00

ミーティング

終了

ハビリスは、安定した生活を目指します。

様々な活動のなかで、安定した生活の仕方や自立について一緒に考え、自分に合う方法を見つけしていきます。  
ご本人の状況や状態に応じて、他のデイケアプログラムの移行を行っていきます。