

利用開始までの流れ

当院通院中の方

主治医に相談して頂き、利用許可を受けてください。

他院通院中の方

通院されている主治医に相談して許可がありましたら当院にご連絡ください。

主治医へ情報提供書を依頼して頂き当院宛に郵送してください。

担当スタッフよりご連絡させて頂き、当院にてプログラム利用に向けた診察を受けて頂きます。

参加日を担当スタッフと体調や状況に応じて相談して決めていきます。

プログラム開始

診察前にご希望があればプログラム内容等のご説明をさせていただきます。ご不明点はお気軽にご相談ください。

費用について

各種保険および自立支援医療制度をご利用頂けます。

※デイケア・デイナイトケア算定時は食事を提供させていただきます。

<自立支援医療制度をご利用の場合>

1割負担、上限金額が適応されます。

※自立支援医療制度については、お問い合わせ頂くか、各医療機関にお尋ねください。

ご不明な点はお気軽に担当スタッフまでご相談ください。

医療法人社団 柏水会

柏メンタルクリニック

お問合せ

リハビリ総合受付



04 - 7143 - 4223



04 - 7143 - 3622

アクセス

〒277-0842

千葉県柏市末広町 4-7 丸金第2ビル 4F

JR 常磐線

地下鉄千代田線

東武アーバンパークライン

柏駅西口より徒歩3分



4F

3F

2F

柏メンタルクリニック

Kashiwa Mental Clinic

クロスフェード

働くまでのステップ

HABILIS

CROSSFADE

REWORK



柏メンタルクリニック

Kashiwa Mental Clinic

クロスフェード

働くまでのステップ

- ☑ 自立したいけど何をしたらいいかわからない
- ☑ 体調が不安定で就職活動がなかなかできない
- ☑ 人との関わりに不安がある

クロスフェードとは

就職を目指す方のための、就職の準備と就労継続するためのセルフコントロールを目的としたリハビリテーションプログラムです。



○生活リズム

仕事に合わせた生活リズムを構築していきます

○作業能力の構築

体力や集中力など、業務遂行に必要な能力を構築していきます

○症状の安定

病気の理解をしながら、セルフケア能力の向上を目指します

○就職活動支援

関係機関と連携しながら、就職活動から就職後のフォローも行っています

※利用期間は個々の状態に応じて、ご本人と主治医担当スタッフと相談して決めていきます。

セルフモニタリング トレーニング



仕事に必要な集中力をつけるトレーニングを行い、様々な課題を通して振り返りを行います

グループワーク トレーニング



集団に慣れることからはじめていき
集団での適切な過ごし方を考えていきます

コミュニケーション トレーニング



話すことに慣れていき、仕事に必要なコミュニケーションをトレーニングしていきます

フィジカル トレーニング



基礎体力の向上を目指し、仕事を継続できる
身体作りを行っていきます

開所日 月・火・水・木・金

時間 9:00～15:00

場所 3F クロスフェードフロア

ご参加 週1回からご相談の上、ご利用可能です

9:00

12:00

15:00

開始

ミーティング

プログラム(午前)

昼休み

プログラム(午後)

ミーティング

終了

就労活動支援から就労後のアフターケアも行います

「どのように働いていきたいか」から一緒に考え、就職活動をサポートしていきます。必要に応じて就労支援施設やハローワークなどの機関と連携して支援していきます。就職後のフォローアッププログラムも実施していきますので就労継続まで安心してご参加頂けるプログラムになっています。